

Cuestionario Personal

Esté preparado, tome el control

Una buena comunicación es vital, especialmente con su profesional de la salud. Ellos tratan de confiar en usted y sus síntomas para poder ayudarle a manejar su dolor en la fibromialgia, por lo tanto cuando nos comunicamos abiertamente y de manera descriptiva se les coloca en una mejor posición para ayudar.

Esté preparado para las preguntas que su médico le va a preguntar, responda honestamente a estas preguntas de antemano para que puede estar dispuesta a compartir más fácilmente con su médico.

Pregunta 1:

En la última semana, ¿cuántas veces el agotamiento o el dolor le causaron abortar su horario normal? (Encierre uno)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	otra: ____
----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	-----------	------------

Pregunta 2:

¿Con qué frecuencia el dolor interfiere con su capacidad para (Encierre uno por categoría):

Cuidar de la familia

Nunca **En ocasiones** **Excesivamente** **Regularmente**

Trabajar

Nunca **En ocasiones** **Excesivamente** **Regularmente**

Disfrutar de eventos sociales

Nunca **En ocasiones** **Excesivamente** **Regularmente**

Concentrarse

Nunca **En ocasiones** **Excesivamente** **Regularmente**

Hacer tareas cotidianas

Nunca **En ocasiones** **Excesivamente** **Regularmente**

Pregunta 3:

¿Qué medicamentos has intentado? (Por favor, haga una lista de todos los Rx y medicamentos, incluidos los que no están relacionados con su fibromialgia)

1. _____	2. _____
3. _____	4. _____
5. _____	6. _____
7. _____	8. _____
9. _____	10. _____

Pregunta 4:

¿Cuándo el dolor es mayor? (Encierre o marque lo que corresponda)

Mañana	Mediodía	Tarde	Tardecita	Noche
Durante / Después de una ardua actividad				

Pregunta 5:

¿Dónde el dolor es más extremo?

1. _____	2. _____
3. _____	4. _____
5. _____	6. _____
7. _____	8. _____
9. _____	10. _____