

Resoluciones personales de Fibro-Luchadores

Manténgase firme , No se debilite

Mientras más decidido este a hacer frente a la fibromialgia, que esto sea lo principal, más exitoso será. Al hacer una resolución personal, haciendo todo lo que puede, se esta prometiendo así mismo una mejor vida.

Resolución número uno:

Me resuelvo a educarme a mí mismo, con más detalle acerca de la fibromialgia. Haré todo lo posible para mantenerme al día sobre los nuevos descubrimientos, que me ayude a mejorar continuamente los métodos de lucha contra la fibromialgia.

Resolución número dos:

Me resuelvo a rodearme de una red de personas que estén dispuestos a entender mi condición y me den el apoyo que necesito. Yo trabajaré en enseñarles acerca de la fibromialgia, a fin de que estén en una mejor posición para entender lo que estoy pasando.

Resolución número tres:

Me resuelvo a mantener una actitud positiva y reconocer mis limitaciones. Me centraré en lo que puedo hacer, no sobre lo que no puedo y me rodeare con aquellos que me ayudan a mantener mi actitud positiva.

Nombre: _____

X

Fecha: \ \